



## SANDRA PONTE

**I**niciamos 2020 com a celebração do Ano Internacional do Enfermeiro e da Enfermagem (OMS). O reconhecimento de uma profissão sustentada nos mais atuais conhecimentos científicos, que tem vindo a abraçar a inovação tecnológica como forma de uma visão de futuro mais consciente da necessidade do desenvolvimento crescente e contínuo desta profissão.

Ano de reflexão em todo o mundo sobre os cuidados de saúde e o papel fundamental que a enfermagem desempenha no combate à atual pandemia de COVID-19, provocada pelo vírus SARS-CoV-2. Os órgãos da AEOP, preocupados com a dimensão desta situação e alinhados com as orientações da DGS, elaboraram e publicaram documentos assentes em boas práticas, com recomendações tanto para profissionais como para doentes oncológicos. Ainda no âmbito da pandemia COVID-19 e os cuidados ao doente oncológico, foram promovidos Webinares para debater várias temáticas.

Apesar de tudo, demos continuidade aos projetos inovadores em curso, fizemos parcerias e o lançamento de um livro infantil para apoiar os adultos a explicar o que é o Mieloma Múltiplo. Lançamos um debate sobre a questão pertinente da Imunoterapia no domicílio, realidade emergente até pela actual situação. Será um projeto para lançar ideias e recomendações para o futuro.

Estamos também a criar uma escola dedicada a formar enfermeiros oncológicos. Esteja atento às novidades...

Para comemorar o Dia Europeu da Enfermagem Oncológica a 18 de Maio, foi lançado o desafio de um concurso fotográfico a nível nacional, intitulado “Dia-a-dia do Enfermeiro Oncologista”, no sentido de promover e dar visibilidade a quem cuida com “arte” em Oncologia.

Durante o ano iremos ter participação ativa nos Encontros da Primavera, na reunião da SPH e no Congresso da SPO.

Devido às restrições impostas pela pandemia (inter)nacional, adiámos a 13ª Conferência Nacional da AEOP, que se realizará nos dias 11 e 12 de Dezembro de 2020, no Vila Galé Hotel em Braga. Contamos com todos os enfermeiros oncológicos.

Nesta edição n.º40 da Onco.News publicamos 4 artigos, dois de investigação e dois de revisão. Apresentamos os resultados de um estudo descritivo-exploratório sobre as vivências predominantes dos cuidadores informais de pessoas com dispneia no domicílio e uma revisão scoping de estudos relacionados com as intervenções de enfermagem que capacitam o doente submetido a antineoplásicos orais para o autocuidado. Publicamos um artigo que demonstra a pertinência da formação especializada com programas específicos para administração de quimioterapia para uma prática segura e de qualidade em oncologia. Por fim, o 4.º artigo versa sobre a questão das reações adversas relacionadas com a administração de fármacos em Oncologia, as quais são frequentes, mas difíceis de prever. A existência de protocolos de dessensibilização em hemato-oncologia veio permitir que os doentes mantivessem a terapêutica inicial de forma segura e eficaz. O estudo de caso apresentado veio comprovar essa possibilidade e demonstrar que o papel do enfermeiro é fundamental em todo o procedimento.

No planeamento dos meses seguintes, será necessário paciência e resiliência, comunicação e renovação das energias, para que o segundo semestre nos traga novas oportunidades e determinação para as concretizar.

Caminhamos juntos...

Sandra Ponte