

Face aos progressos que constantemente surgem na área da saúde, e muito particularmente na área da Oncologia, estamos obrigados a manter uma constante actualização de conhecimentos. Todos os dias surgem novas técnicas de diagnóstico, inventam-se novas terapêuticas e surgem novas orientações de melhor fazer, pelo que é de todo necessário que os Enfermeiros em oncologia invistam algum do seu tempo na actualização de conhecimentos. De forma a promover essa actualização, a Onco.News espera iniciar este novo ano com uma edição que satisfaça os critérios mais exigentes. Até porque os anos têm provado que a verdade que hoje aceitamos pode não o ser amanhã. O nosso saber de hoje não é único nem o definitivo, necessitando por isso de constantes remodelações na forma de o perspectivar.

No entanto, para que a nossa prática clínica seja valorizada, seria importante iniciar os projectos que temos agendados para este ano com um único pensamento – fundamentar a prática na evidência. Por outras palavras, definir e reflectir sobre o que efectivamente consideramos essencial alterar na nossa prática clínica e, posteriormente, de forma fundamentada e documentada, apresentar os resultados que se obtiverem. Só percorrendo este caminho podemos validar conhecimentos e produzir evidências que subsidiem a sua aplicação. A prática de Enfermagem estruturada e baseada nas evidências ajuda a solidificar a nossa posição, promover a qualidade dos serviços de saúde, diminuir custos operacionais e elevar a qualidade de vida dos nossos doentes com cancro. Mas para que este esforço seja efectivo e válido, mais uma vez relembro a necessidade de partilhar os resultados obtidos, tal como fizeram tantos outros enfermeiros nos diferentes artigos já publicados nesta revista.

Nesta edição de Inverno, publicamos uma entrevista com Cristina Pires de Lacerda, Enfermeira

Directora do IPO de Lisboa, que nos fala um pouco da sua realidade profissional e das suas expectativas. E publicamos três artigos de temáticas diferentes: um sobre a prevenção da dor em oncologia, outro sobre a problemática da nossa intervenção no seroma da mama e o terceiro referente a um estudo realizado em Portugal sobre a Fadiga nos doentes em tratamento com quimioterapia, cujos resultados, obtidos a partir de uma amostra de 200 doentes, nos traçam uma fotografia nacional sobre este sintoma, tão importante para os nossos doentes em termos de impacto na sua vida diária. Trata-se do primeiro estudo nacional sobre a matéria e é o resultado do primeiro estudo investigacional promovida pela AEOP.

Aproveito para informar que uma das decisões da última reunião da Sociedade Europeia de Enfermagem Oncológica (EONS), onde a AEOP tem assento, recaiu sobre a possibilidade de todos os associados activos da nossa organização passarem a pertencer também à EONS como associados e, como tal, passarem a beneficiar de um conjunto de actividades projectadas por esta organização. Posteriormente daremos informação mais concreta sobre esta questão.

Das próximas actividades da AEOP, queria salientar a nossa participação, já habitual, nos Encontros da Primavera em Évora, que este ano decorre no Hotel Évora nos dias 31 de Março a 3 de Abril, e lembrar que a realização da 4.ª Reunião Nacional da AEOP, em Coimbra, entre 3 e 4 de Junho, conta com a participação de todos. Está disponível no nosso site o regulamento de apresentação de trabalhos, que este ano apresenta algumas alterações. Toda a informação está disponível em [www.aeop.net](http://www.aeop.net). Como mote para alguns destes trabalhos, convidamos todos os que trabalham em Enfermagem Oncológica a perceberem que a prática baseada em evidências é um processo de descoberta,



avaliação e aplicação de aspectos científicas aos problemas vivenciados no nosso quotidiano. Como tal o investimento nesta área permite contribuir para a construção de um corpo de conhecimento próprio, e proporciona melhorias e enriquecimento das práticas. Teremos uma divisão entre trabalhos de investigação e trabalhos que reflectam as nossas práticas. Marquem nas vossas agendas a nossa Reunião. Em 3 e 4 Junho, todos em Coimbra!

Bom ano para todos. Contamos convosco em 2011 para continuarmos a aumentar a qualidade da nossa actividade associativa.

Mónica Castro  
Coordenadora da Revista  
(castrom3@sapo.pt)

